

ECSTATIC DANCE

...UND MEHR!

JEDEN ST. GALLEN
MONTAG OFFENE KIRCHE

2025

AUG	11.8	MM Patrick	NOV	3.11	DJ Octopus
	18.8	DJ KOSMA		10.11	DJ SeaMoon
	25.8	DJ SeaMoon		17.11.	MM Patrick

SEP	1.9	MM Patrick	DEZ	8.12.	DJ Octopus
	8.9	DJ SeaMoon		15.12	DJ KOSMA
	15.9	DJ KOSMA		22.12	MM Simone
	22.9	MM Simone		26.12	X-Mas Special
	29.9	DJ Octopus			All Together

OKT	6.10.	KOSMA LIVE
	13.10	KOSMA LIVE
	20.10	MM Simone
	27.10	Weibration Jam

ECSTATIC DANCE

mit **DJ SeaMoon** | **DJ Octopus** | **DJ Kosma**

19:30 gemeinsamer Singkreis. **20:00** Tanzbeginn mit WarmUp, dann Musik aus aller Welt von unseren DJs zum frei abtanzen.

21:45 gemeinsamen Ausklang mit Snacks.

*>> no Drugs, no Talking, no Shoes, move however you wish! <<
«let your body be your prayer!»*

Kosten: CHF 30, EUR 25 (Selbsteinschätzung)

KOSMA Live Dance Journey

Wie ECSTATIC DANCE (oben), jedoch durchgehend mit Live-Musik.

Kosten: CHF 40, EUR 35 (Selbsteinschätzung)

Movement Medicine™

MM Patrick | **MM Simone**

Pünktlicher Beginn: **19:45** Ankommen ab **19:30**.

Die angeleitete Tanzreise dauert bis **21:45**.

Patrick und Simone sind von der «**School of Movement Medicine**» autorisiert, diese heilsame Tanz-Meditation anzuleiten. Hier erfährst Du dich in tiefer Verbindung zu Dir selber und zum grossen Ganzen.

Kosten: CHF 30, EUR 25 (Selbsteinschätzung)

WeibrationJam mit efa

Beginn: **19:30** - Improvisiertes Trommeln, Tanzen & Singen bis **21:45**
Bring gerne eine Trommel oder ein Instrument oder komm einfach so.

Richtpreis: CHF 25 (Infos: 077 450 51 54)

www.ecstatic-dance.ch



Wo: Offene Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 2